

Fitnessinstructorin / Personal Trainer

(Instructorin für Bodytoning, Pump, Step, Dance, Latino, Hip Hop, Zumba, M.A.X., BOOST, Funtone, Strong by Zumba instructor, EMS Lizenz Trainer)



Fit mit Jsa im scheenä Üri



Ab 08. Januar 2024

Montag	18.00-18.55 Uhr	Bodytoning (Funtone, M.A.X., Strong by Zumba)
Montag	19.00-19.55 Uhr	Bodytoning (Funtone, M.A.X., Strong by Zumba)
Mittwoch	18.00-18.55 Uhr	Bodytoning (Funtone, M.A.X., Strong by Zumba)
Mittwoch	19.00-19.55 Uhr	M.A.X./Pump'n'Go/BOOST

Kursdaten:

Montag :	11	Lektionen	x	CHF 18.00	=	CHF 198.00
Mittwoch:	11	Lektionen	x	CHF 18.00	=	CHF 198.00
Kombi:	22	2 Lektionen / Woche	x	CHF 15.00	=	CHF 330.00

Kein Training:

Fasnachtstage: 07. & 12. Februar

Montag:

08. / 15. / 22. / 29. Jan

05. / 19. / 26. Feb

04. / 11. / 18. / 25 März

Mittwoch

10. / 17. / 24. / 31. Jan

14. / 21. / 28. Feb

06. / 13. / 20. / 27 März



Luzerner Kantonalbank AG, 6003 Luzern / IBAN CH03 0077 8189 2519 0200 1

Jsa Studer - Unterdornstrasse 1- 6047 Kastanienbaum- 078 751 63 86- info@jsa-studer-ems.ch