

## Fitnessinstruktorin / Personal Trainer

(Instruktorin für Bodytoning, Pump, Step, Dance, Latino, Hip Hop, Zumba, M.A.X., BOOST, Funtone, Strong by Zumba instructor, EMS Lizenz Trainer)



## Fit mit Jsa im scheenä Üri



### 15. April 2024

Montag	18.00-18.55 Uhr	Bodytoning (Funtone, M.A.X., Strong by Zumba)
Montag	19.00-19.55 Uhr	Bodytoning (Funtone, M.A.X., Strong by Zumba)
Mittwoch	18.00-18.55 Uhr	Bodytoning (Funtone, M.A.X., Strong by Zumba)
Mittwoch	19.00-19.55 Uhr	M.A.X./Pump'n'Go/BOOST

### Kursdaten:

Montag :	11	Lektionen	x	CHF 18.00	=	CHF 198.00
Mittwoch:	12	Lektionen	x	CHF 18.00	=	CHF 216.00
Kombi:	23	2 Lektionen / Woche	x	CHF 15.00	=	CHF 345.00

\*\*\*

### Kein Training:

#### Pfingstmontag 20. Mai 2024

#### Montag:

#### Mittwoch

15. / 22. / 29. April	17. / 24. April
06. / 13. / 27. Mai	01. / 08. / 15. / 22. / 29. Mai
03. / 10. / 17. / 24. Juni	05. / 12. / 19. / 26. Juli
01. Juli	03. Juli



Luzerner Kantonalbank AG, 6003 Luzern / IBAN CH03 0077 8189 2519 0200 1

Jsa Studer - Unterdornstrasse 1- 6047 Kastanienbaum- 078 751 63 86- [info@jsa-studer-ems.ch](mailto:info@jsa-studer-ems.ch)